

TopSalute

2€
prezzo eccezionale

Novità bellezza

Via 10 anni dal tuo **VISO**

CON LE CREME EFFETTO TURBO, SIERI ILLUMINANTI E AUTOSHIATSU

GHIANDOLE INGROSSATE:
ecco cosa rivelano

⚡ MAL DI SCHIENA
20 soluzioni per sciogliere i blocchi e cancellare i dolori

MACCHIE, VENUZZE, PELI...

I NUOVI LASER

al banco di prova

Stanca e depressa?
Prova con lo zafferano

LUISA CORNA ARTISTA, 42 ANNI, TIPICA BELLEZZA MEDITERRANEA, DICE: «AMO IL MIO VISO. NON HO ANCORA FATTO RITOCCHI DAL CHIRURGO PLASTICO. PENSO CHE IN FUTURO NON LI FARÒ».

Esclusivo **LA DIETA OKINAWA**

DIMAGRISCI E TI RINFORZI

in 7 giorni con facili menu



Ringiovanire senza bisturi

È l'ultima tendenza. Interventi minimi e in day hospital. Ecco le tecniche più nuove e indolori per cancellare rughe, stanchezza e piccoli difetti. Senza bisturi.

Niente degenza, né cicatrici. Il ritocco più richiesto dalle italiane dev'essere soft. Questa la tendenza che va per la maggiore. L'importante è affidarsi a specialisti di provata esperienza e strutture qualificate. Proprio come So.Med, prestigioso centro medico polispecialistico, attivo nel centro di Milano. Tra le tecniche proposte per un ringiovanimento rapido, sicuro e senza bisturi, spicca l'ormai nota tossina botulinica, una proteina naturale purificata che distende la muscolatura, responsabile della formazione delle rughe cosiddette "dinamiche", levigando il viso. Estremamente diffusa negli Stati Uniti (dove i trattamenti sono aumentati circa 50 volte rispetto a 10 anni fa), il suo utilizzo in ambito estetico è stato, di recente, regolamentato anche in Italia. Per niente invasivo, viene somministrato attraverso microiniezioni, offrendo risultati ottimi e naturali, che si evidenziano a pochi giorni di distanza dalla seduta. Funziona come il filo elettrico che alimenta una lampadina. Interrompendo il contatto tra loro, quest'ultima non può accendersi. La tossina botulinica si interpone, appunto, tra il nervo (il filo elettrico) e il suo terminale, ovvero un muscolo o una ghiandola (la lampadina), che da quel momento non potrà più funzionare per alcuni mesi. Il risultato dura dai 3 ai 6 mesi.

Effetto filler

Contro le rughe statiche, dovute all'invecchiamento cronologico o al "photo-aging" (radiazioni solari e agenti climatici) si rive-

lano, invece, più efficaci i filler. Anche in questo caso, si tratta di microiniezioni di sostanze "riempitive", riassorbibili (del tutto o parzialmente) o permanenti. Quelli che si sono dimostrati più affidabili, perché biocompatibili (dunque privi di effetti collaterali per la cute e per l'organismo) sono a base di acido ialuronico, un precursore del collagene, prodotto dai fibroblasti, che sono le cellule che costituiscono il derma e lo rendono elastico e resistente. Con il passare degli anni, la concentrazione di acido ialuronico presente a livello cutaneo, diminuisce progressivamente, con il conseguente rilassamento dei tessuti. Grazie all'uso dei filler è possibile ripristinare il volume perduto riempiendo le sottili rughe o i solchi più profondi. La durata di questi prodotti è variabile dai 3 ai 6 mesi.

UN AMBULATORIO POLISPECIALISTICO

La medicina estetica è una delle numerose specialità trattate dal poliambulatorio specialistico So.Med di Milano. Dotato di metodi e strumentazioni diagnostiche all'avanguardia e di tecniche di intervento innovative, dispone di specialisti qualificati nei settori della dermatologia, ortopedia, traumatologia e reumatologia, chirurgia plastica, dietologia, laserterapia, ginecologia, cardiologia. Info: So.med tel. 02/58311603. www.somed.mi.it

Il raggio che rinnova la pelle

Un'altra metodica soft molto efficace è il laser CO2 frazionale, che ringiovanisce viso, collo e décolleté grazie alla nuova tecnologia microfrazionale. Produce micro-fori profondi invisibili in superficie che non aggrediscono i tessuti. Il derma si contrae, le cellule si rigenerano, stimolando la produzione di collagene ed elastina. Durante la guarigione, i tessuti danneggiati vengono via via sostituiti con altri nuovi e ritrovano luminosità e compattezza. Non richiede anestesia: il suo manipolo è dotato di un sistema di raffreddamento, che ripara la cute da un eccessivo surriscaldamento. Rossori e leggeri edemi possono durare dai 2 ai 5 giorni, ma il ritorno alle normali attività è, immediato.

*Dott. Pier Luigi Gibelli, Specialista in
Chirurgia Plastica & Maxillo Facciale
www.plastic-surgery.it*

