

● Settimanale di salute e bellezza

# viversani & belli

**FEBBRE DEL NILO**  
c'è rischio di ammalarsi?

**GERMOGLI**  
un concentrato  
di vitamine ed energia

**capelli**  
SCEGLI IL COLORE  
PIÙ ADATTO A TE

**SESSO**  
che cosa sapere  
sulla "prima volta"

**URLARE**  
una nuova tecnica  
anti-stress

**ormoni maschili**  
FANNO RINGIOVANIRE  
O FANNO MALE?

viversani  
& belli  
+ Silhouette look n. 9  
**2 riviste**  
€1,70

CURARSI CON  
**L'OMOTOSSICOLOGIA**

20039



Per costituzione o per il passare del tempo, il simbolo della femminilità può avere alcuni "difetti". Le soluzioni meno invasive

# Seno perfetto

## anche senza protesi

**U**na scollatura da fare invidia non dipende solo dalla misura di reggiseno che si porta. Anche altri fattori, infatti, possono incidere sulla bellezza décolleté. Per esempio, c'è chi dopo una gravidanza si ritrova un seno svuotato o con qualche smagliatura, oppure chi ha

da sempre i seni asimmetrici, cioè uno più sviluppato dell'altro o, ancora, un capezzolo introflesso. Insomma, i problemi possono essere tanti e riguardare tutte le donne, dalle più giovani alle più mature.

● Per tutti gli inestetismi del seno, per fortuna, c'è una soluzione, che non comporta

necessariamente l'inserimento di una protesi. Tanto è vero che negli ultimi anni la chirurgia plastica punta su metodi il meno invasivi possibile e in grado di assicurare, comunque, un ottimo risultato finale. Senza lasciare traccia. Vediamo quali sono i difetti più comuni e come si possono risolvere.

## QUANDO È SVUOTATO

### Da che cosa dipende

Può dipendere da vari fattori quali la gravidanza, un dimagrimento, l'invecchiamento. Il seno appare come un sacchetto vuoto, dove la pelle è abbondante e **poco elastica**.

● Questo problema non è legato solo a un seno troppo voluminoso, come molte donne pensano; **anche un seno piccolo può cedere** e svuotarsi.

**I tempi dell'intervento** L'intervento di mastopessi prevede un **ricovero** in ospedale **di una notte**. L'operazione si esegue in anestesia locale o generale, dipende dalla scelta della donna e dal consiglio del medico.

● Dopo i punti e la medicazione, viene fatto indossare un **reggiseno contenitivo** molto elastico, senza chiusura e senza ferretti, che previene la caduta del seno. Va tolto dopo almeno **20-25 giorni**.

● Una volta a casa è bene **evitare qualsiasi sforzo** con le braccia e le attività sportive. Dopo 10-15 giorni si può riprendere la vita normale.

### La soluzione

L'intervento utile a correggere questo inestetismo si chiama **mastopessi** e consiste in un lifting della mammella.

■ Si può procedere in due modi:

✓ **rimodellando** solo la pelle;

✓ **inserendo** anche una protesi.

■ In entrambi i casi si procede

con un **taglio interno all'areola** e con uno verticale che va dall'areola fino al solco sottomammario. In questo modo resta solo una piccola cicatrice, praticamente invisibile perché la mammella con la sua forma conica la nasconde.

■ A questo punto il chirurgo **riporta in alto** areola e capezzolo, fissandoli con punti di sutura. Quindi, eliminata la

pelle in eccesso, **rimodella la ghiandola** per ridonare la normale forma conica alla mammella e rimodella la forma all'areola, ridisegnando i contorni se sono sfumati o riducendone le dimensioni se appare troppo larga.

■ Se risollevarlo il seno non è sufficiente a restituire volume, allora si possono **inserire delle protesi**. Poi, viene tolta la pelle in eccesso.



## SE È ASIMMETRICO

**Da che cosa dipende** Si tratta di un **inestetismo congenito** che fa sì che un seno appaia più voluminoso dell'altro.

● Dipende da un mancato sviluppo della ghiandola mammaria, a causa del **deficit di gettoni ghiandolari** (i precursori della futura ghiandola mammaria durante lo sviluppo nell'utero), oppure a una **difettosa risposta** allo stimolo ormonale durante la pubertà.

### Le soluzioni

Per quanto riguarda la correzione con intervento chirurgico, prima di operare lo specialista prende in esame lo sviluppo: se la ghiandola, infatti, appare poco sviluppata ma è presente, allora si può intervenire **riducendo il volume dell'altro seno**. Invece, se la ghiandola manca del tutto, allora lo specialista inserisce una protesi per aumentare le dimensioni di questo seno (mastoplastica additiva).

■ In quest'ultimo caso l'operazione per l'inserimento della protesi si può svolgere in **due modi**: entrambi non lasciano segni visibili, e sono gli stessi metodi utilizzati negli interventi estetici, per aumentare il seno di qualche taglia.

#### IL TAGLIO

##### SOTTO L'ASCELLA

È la tecnica più usata. Il taglio è fatto in modo che, poi, la cicatrice rimanga **nascosta dal braccio**.

■ Dopo l'incisione, il chirurgo procede per **inserire la protesi** e può farlo sopra o sotto il muscolo pettorale, dipende da ogni singolo caso: solitamente, comunque, si preferisce sopra il muscolo, per evitare un volume esagerato, soprattutto se la donna fa sport e quindi ha i muscoli pettorali piuttosto sviluppati.

#### IL TAGLIETTO

##### INTORNO ALL'AREOLA

L'altra tecnica prevede un'inci-

### I tempi dell'intervento

L'intervento si esegue in anestesia generale o locale. Viene consigliato l'uso di un **reggiseno specifico** molto elastico, **per almeno 20 giorni**, senza allacciatura e senza ferretti, per contrastare l'effetto della gravità e quindi un abbassamento della protesi. Al ritorno a casa è bene non fare sforzi per 15 giorni e non praticare sport per un mese.

sione di pochi centimetri nella parte inferiore del capezzolo.

■ Questo tipo di taglio non può essere eseguito sulle donne che hanno un'areola piccola: non c'è lo spazio sufficiente per inserire la protesi.

■ Dopo l'operazione, valgono le precauzioni dell'altro tipo di intervento.

## QUANDO È TROPPO ABBONDANTE

### Da che cosa dipende

Può dipendere da **cause costituzionali**, ma anche da **fattori ormonali**,

bertà. Il volume del seno può aumentare anche dopo la gravidanza o durante la menopausa.

### La soluzione

L'intervento utile a ridurre il seno si chiama **mastoplastica riduttiva**.

■ Il taglio da eseguire è lo stesso della mastopessi: il chirurgo pratica un'incisione intorno all'areola e una verticale che va dall'areola al solco sottomammario. Le **cicatrici** che restano sono **minime** e

poco visibili.

■ A questo punto **rimuove gli eccessi di tessuto ghiandolare, di grasso, di pelle**. Durante l'operazione il chirurgo fa molta attenzione a mantenere il funzionamento dei dotti galattofori (i canali che consentono il passaggio del latte) così da non compromettere la possibilità di allattamento.

## IN PRATICA

### QUANTO COSTA UN DÉCOLLETÉ NUOVO

Ecco i costi indicativi; gli interventi sono praticati a livello privatistico.

→ L'intervento di mastopessi per ridare forma a un seno svuotato costa dai 7.000 a gli 8.000 euro.

→ Per correggere un difetto di

asimmetria i costi dell'intervento vanno dai 4.000 euro (se si opera su un solo seno) agli 8.000 euro.

→ Per intervenire sul capezzolo introflesso il costo dell'operazione va dai 1.500 ai 2.000 euro.

→ Una mastoplastica riduttiva per diminuire il volume del seno costa 8.000 euro.

## SE IL CAPEZZOLO È INTROFLESSO

### Da che cosa dipende

È una **malformazione congenita**, dovuta a un'alterazione dello sviluppo dei dotti galattofori, i canali che portano il latte dalla ghiandola mammaria al capezzolo.

● Il capezzolo è **rivolto all'interno**, e le neomamme non sempre riescono ad allattare.

### I tempi dell'intervento

L'operazione viene eseguita in **anestesia locale** in day-hospital.

● Al termine dell'operazione, vengono applicati alcuni punti e viene fatta una medicazione che aiuta la fuoriuscita del capezzolo. Dopo una settimana si può togliere. Non resta alcun segno dell'intervento.

### Le soluzioni

Si può risolvere in **due modi**.

→ La prima soluzione è più lunga, non sempre dà ottimi risultati, ma permette di mantenere la possibilità di allattare. Consiste nell'applicare una particolare **ventosa** sui capezzoli, da tenere **24 ore su 24**.

→ L'intervento chirurgico, invece, è veloce e garantisce di ottenere il risultato desiderato, ma preclude l'allattamento. Il chirurgo fa una **piccola incisione** a livello del capezzolo, poi interrompe i dotti galattofori, permettendone così la fuoriuscita.

### I tempi dell'intervento

La mastoplastica riduttiva prevede il ricovero in ospedale di una notte e l'anestesia generale.

● Al termine dell'intervento vengono messi i punti di sutura, viene fatta una medicazione e si fa indossare alla donna un **reggiseno contenitivo** molto elastico, da tenere giorno e notte per 20-25 giorni.

● Da **evitare assolutamente sforzi** con le braccia per almeno 15 giorni.

*Servizio di Viola Contini.  
Con la consulenza del dottor  
Pier Luigi Gibelli, specialista  
in chirurgia plastica a Milano  
alla Casa di cura  
"Città di Milano".*

## da ricordare

**Per consolidare i risultati bisogna indossare un reggiseno speciale ed evitare sforzi per un po' di tempo**